



Offre de stage de M2

Développement d'une mallette pédagogique pour les entraîneurs

Laboratoire LAMHESS

Contexte

Un des milieux de vie permettant de contribuer à atteindre les recommandations de santé publique sur l'activité physique est le club sportif, accueillant une grande diversité de population (INJEP 2017), incluant tous les milieux sociaux et tous les âges de la vie. A ce jour, peu de données probantes existent et la qualité des preuves scientifiques liées au développement de la promotion de la santé au sein des clubs sportifs est faible (Kokko et al., 2016), malgré l'existence d'un modèle théorique (Kokko, 2014). Ce travail de master 2 s'inscrit dans la dynamique du projet PROSCeSS (www.proscess.org) qui vise à créer des outils et à accompagner les clubs sportifs à promouvoir la santé.

Développer une mallette pédagogique pour des entraîneurs promoteurs de santé

Pour permettre aux clubs de s'investir pleinement dans la promotion de la santé, les intervenants au contact des pratiquants et membres du club sportif sont les entraîneurs, qui, par leur rôle et leur exemplarité influencent leurs pratiquants. Ainsi, plusieurs publications scientifiques ont montré que les entraîneurs promouvant la santé améliorent l'expérience sportive et la qualité de vie de leurs pratiquants. Néanmoins, ces entraîneurs ont besoin d'être mieux informés et formés à la promotion de la santé.

Objectifs du stage

Sur base du guide PIPSA de création d'outils pédagogique en promotion de la santé

www.creerunoutil.be

- Proposer une mallette pédagogique de promotion de la santé pour les entraîneurs incluant :
 - Une explication de la démarche PROSCeSS
 - Des témoignages d'entraîneurs sur leurs actions de promotion de la santé
 - Une charte de l'entraîneur promoteur de santé
 - Des outils existants pour conseiller les entraîneurs sur la promotion de certaines thématiques de santé
- Participer à la présentation des données en conférence et à l'écriture d'un article

Compétences requises

- Être étudiant en master 2 STAPS intéressés par le développement de la promotion de la santé dans le milieu du sport
- Capacité de gestion de projet et de travail en équipe
- Une expérience dans la création d'outils pratiques est une plus-value
- Une expérience sportive et d'entraîneur au sein d'un club sportif est une plus-value

Lieu de stage : laboratoire LAMHESS, Université Côte d'Azur, Nice

Comment postuler ?

Envoyer un CV et une lettre de motivation à anne.vuillemin@univ-cotedazur.fr et aurelie.vanhoye@univ-lorraine.fr pour le 30 novembre 2022.