

HEROES News #5

JUIL 2021 – OCT 2021

VOLET 1: Etude qualitative de l'hygiène de vie des sportifs de haut niveau et de leurs relations avec la haute performance (2020-21)

- Réunion bilan de première année de collaboration (8/10/21): présentation des avancées du projet HEROES: résultats préliminaires du volet 1 et objectifs du volet 2 auprès de l'équipe de direction du CREPS PACA.
- Elaboration de la grille d'analyse des entretiens du volet 1

→ Prochaine(s) étape(s):

- Terminer le codage des entretiens, assisté par le logiciel N-Vivo (oct – dec 2021)
- Présenter les résultats préliminaires au congrès de l'ACAPS à Montpellier (28 oct 2021)
- Présenter les résultats du Volet 1 à l'équipe de direction du CREPS PACA (dec – janv 2021)
- Organiser une réunion de restitution des résultats du volet 1 auprès des entraîneurs sur chacun des 3 sites (dec – janv 2021)

VOLET 2: Développement d'un modèle prédictif de la performance à partir de profils de comportements de santé et de leurs corrélats psychosociaux (2020-22)

Etudes préliminaires:

Etude 2.1. Validation en langue française d'un questionnaire mesurant la résilience spécifiquement adapté au contexte du sport de haut niveau (*Connor-Davidson Resilience Scale, CD-RISK10*) → 601 participants

Etude 2.2. Validation en langue française du questionnaire de mesure des comportements de sommeil chez le sportif (ASBQ-FR) → 296 participants

→ Prochaine(s) étape(s):

- Terminer la rédaction des articles scientifiques en vue de publication dans des revues scientifiques indexées

Etude principale:

- Elaboration du protocole de la recherche: cadre théorique et protocole expérimental (en cours)

→ Prochaine(s) étape(s):

- Rédiger et déposer le formulaire au CERNI (Comité d'Ethique pour les Recherches Non Interventionnelles) pour validation du protocole de recherche

VOLET 3: Développement de dispositifs innovants en matière de promotion de la santé dans les structures sportives accueillant des sportifs de haut niveau (2022-23)

Projet scientifique



INVESTIGATEURS



PARTENAIRES

