

## VOLET 1: Etude qualitative de l'hygiène de vie des sportifs de haut niveau et de leurs relations avec la haute performance (2020-21)

- **Réunion bilan de première année de collaboration** (8/10/21): présentation des avancées du projet HEROES: résultats préliminaires du volet 1 et objectifs du volet 2 auprès de l'équipe de direction du CREPS PACA.
- Elaboration de la **grille d'analyse** des entretiens du volet 1
- **Prochaine(s) étape(s):**
- **Terminer le codage** des entretiens, assisté par le logiciel N-Vivo (oct – dec 2021)
- Présenter les résultats préliminaires au **congrès de l'ACAPS** à Montpellier (28 oct 2021)
- **Présenter** les résultats du Volet 1 à l'équipe de direction du CREPS PACA (dec – janv 2021)
- Organiser une **réunion de restitution des résultats** du volet 1 auprès des entraîneurs sur chacun des 3 sites (dec – janv 2021)

## VOLET 2: Développement d'un modèle prédictif de la performance à partir de profils de comportements de santé et de leurs corrélats psychosociaux (2020-22)

### Etudes préliminaires:

**Etude 2.1. Validation en langue française d'un questionnaire mesurant la résilience spécifiquement adapté au contexte du sport de haut niveau (Connor-Davidson Resilience Scale, CD-RISK10) → 601 participants**

**Etude 2.2. Validation en langue française du questionnaire de mesure des comportements de sommeil chez le sportif (ASBQ-FR) → 296 participants**

### → Prochaine(s) étape(s):

- **Terminer la rédaction** des articles scientifiques en vue de publication dans des revues scientifiques indexées

### Etude principale:

- Elaboration du protocole de la recherche: cadre théorique et protocole expérimental (en cours)
- **Prochaine(s) étape(s):**
- Rédiger et déposer le formulaire au CERNI (Comité d'Ethique pour les Recherches Non Interventionnelles) pour validation du protocole de recherche

## VOLET 3: Développement de dispositifs innovants en matière de promotion de la santé dans les structures sportives accueillant des sportifs de haut niveau (2022-23)

### Projet scientifique

### INVESTIGATEURS

### PARTENAIRES