

**VOLET 1: Etude qualitative de l'hygiène de vie des sportifs de haut niveau et de leurs relations avec la haute performance (2020-21)**

- **Codage et analyse des entretiens** assisté par le logiciel N-Vivo (en cours)
- Réunion de projet et présentation des résultats principaux et préliminaires réalisée le 18.02.2022 avec les responsables du CREPS PACA

**→ Prochaine(s) étape(s):**

- Organiser une réunion de restitution des résultats du volet 1 auprès des entraîneurs sur chacun des 3 sites
- Rédiger l'article en vue d'une publication dans une revue scientifique

**VOLET 2: Développement d'un modèle prédictif de la performance à partir de profils de comportements de santé et de leurs corrélats psychosociaux (2020-22)**

*Etudes préliminaires:*

**Etude 2.1. Validation en langue française d'un questionnaire mesurant la résilience spécifiquement adapté au contexte du sport de haut niveau (Connor-Davidson Resilience Scale, CD-RISK10):** 601 participants → article en cours de correction avant soumission

**Etude 2.2. Validation en langue française du questionnaire de mesure des comportements de sommeil chez le sportif (ASBQ-FR):** 296 participants → article soumis pour publication

*Etude principale:*

- Formulaire du CERNI (Comité d'Ethique des Recherches Non Interventionnelles) en cours de validation (protocole approuvé sous réserves de modifications mineures)

**→ Prochaine(s) étape(s):**

- Présenter le protocole d'intervention aux entraîneurs des 3 sites (Mars 2022)
- Débuter la passation des questionnaires (Mars 2022)
- Présenter l'échelle de résilience au congrès de la SFPS (Société Française de Psychologie du Sport) en juin 2022, à Vichy

**VOLET 3: Développement de dispositifs innovants en matière de promotion de la santé dans les structures sportives accueillant des sportifs de haut niveau (2022-23)**

- Interventions de prévention de la santé (gestion du stress et des émotions) auprès du pôle espoir de triathlon (dès Mars 2022)
- Organisation d'une journée de travail sur le projet HEROES en juin à Boulouris, avec les responsables des trois sites ainsi que les entraîneurs volontaires

*Projet scientifique*