



## VOLET 1 : Recherches

### ETUDE 1 : Etude qualitative des situations de vulnérabilité (physique et psychologique) prédisposant au recours au dopage chez les cyclistes de haut niveau.

Doctorante / EC / ingénieur d'étude / médecins, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, D. Hauw, D. Pavot, H. Bimes, J. Maillot, E. Meinadier

Pour rappel, cette étude se déroule en partenariat avec l'AMA dans le cadre d'un Appel à Projet, permettant d'ouvrir le recrutement à des coureurs francophones internationaux, et notamment d'effectuer des entretiens avec des cyclistes du Canada.

A ce jour, un entretien-pilote ainsi que dix entretiens à T1 et un entretien à T2 ont été réalisés. L'analyse des entretiens à T1 est en cours. Les entretiens à T2 restants vont se dérouler au cours de l'hiver. Les données récoltées auprès de ces dix participants devraient permettre d'atteindre la saturation qualitative des données.

**Prochaines étapes :** analyse des entretiens à T1 et poursuite des passations à T2 (**hiver 2023**), rédaction d'un article (**printemps 2023**).

### ETUDE 2 : Relations entre buts d'accomplissement et dopage en cyclisme : le rôle médiateur du burnout

Doctorante / EC / médecins / étudiant, impliqués : V. Filleul, D. Chan, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, S. Mériaux, J. Maillot, E. Meinadier, H. Bimes

#### Etape préliminaire : Développement d'une version française papier-crayon de mesure des attitudes implicites vis-à-vis du dopage.

L'article de validation de l'outil IAT-Dop a été soumis une nouvelle fois après révisions en décembre 2022 à la revue : *International Review of Social Psychology*.

Cette étape préliminaire a été présentée sous la forme d'un poster lors du congrès international HEPA Europe, du 31 août 2022 au 2 septembre 2022 à Nice.

Development of a French Paper-and-Pencil Association Test to Measure Athletes' Implicit Doping Attitudes (the IAT-Dop), Filleul, V., Arripe-Longueville, F. (d'), Chan, DKC., Meinadier, E., Maillot, J., Scoffier-Mériaux, S., & Corrion, K

#### Etude 2. Relations entre vulnérabilité physique ou psychologique et attitudes explicites et implicites vis-à-vis du dopage chez les cyclistes de haut niveau.

Nous avons finalisé le traitement et l'analyse des données (n = 267). La rédaction d'un article est en cours de finalisation. Cette étude fera l'objet le 19 janvier prochain, d'une présentation lors du séminaire World Athletics à Monaco, organisé dans le cadre de l'animation scientifique du thème 3 du laboratoire LAMHESS.

**Prochaines étapes :** finalisation et soumission de l'article (**février 2023**).

PSYDOPCY NEWS #10  
Jan 2023

**ETUDE 3 : Intention de dopage chez les cyclistes de haut niveau : effets d'interaction des buts d'accomplissement et du burnout**

Doctorante / EC / médecins / étudiants, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, S. Isoard-Gauthier, E. Fruchart, J. Maillot, E. Meinadier, H. Bimes, M. Benaitreau, E. Vivier

Après avoir procédé à un réajustement du rationnel théorique conformément à la logique de progression de la thèse, et à un ajustement des Variables Dépendantes et Indépendantes, au regard des résultats de l'étude 2 et des interactions avec des chercheurs partenaires extérieurs (Eric Fruchart, Université de Perpignan, Sandrine Isoard-Gauthier, Université Grenoble-Alpes), nous avons rédigé les scénarii (n = 8). Une session de passations pilotes a été effectuée auprès de jeunes cyclistes et triathlètes compétiteurs (n = 7).

La phase d'expérimentation est en cours avec 78 passations effectuées auprès de différents pôles espoirs et sections sportives (i.e., Dijon, Besançon, Rennes), ainsi que d'un club professionnel (i.e., Team Nice Métropole Côte d'Azur). Le traitement des données va pouvoir débiter.

**Prochaines étapes :** traitement des données et analyses statistiques (*janvier – février*), rédaction d'un article (*février - avril*).

**ETUDE 4 : Revue systématique des études interventionnelles à visée de prévention.**

Doctorante / EC / médecins / étudiants, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, J. Maillot, E. Meinadier, M. Garcia, H. Bimes

Cette étude a fait l'objet de la rédaction d'une revue systématique incluant 27 articles. L'article a été soumis à la revue *International Review of Sport and Exercise Psychology*, en décembre 2022.

**Diffusion de la connaissance scientifique**

**CONGRES INTERNATIONAL HEPA EUROPE**

Le congrès HEPA Europe a eu lieu du 31 août au 02 septembre après avoir été reporté à plusieurs reprises en raison de la crise sanitaire. A cette occasion, l'étape préliminaire de l'étude 2 a fait l'objet d'une présentation poster.



Development of a French Paper-and-Pencil Association Test to Measure Athletes' Implicit Doping Attitudes (IAT-Dop), Filleul, V., Arripe-Longueville, F. (d'), Meinadier, E., Maillot, J., Chan, D. K. C., Scoffier-Mériaux, S., & Corrion, K.

## COMITE DE SUIVI INDIVIDUEL

Comme tous les ans, la doctorante a présenté l'avancée de ses travaux de thèse ainsi que le rétro-planning de fin de thèse lors de son Comité de Suivi Individuel en septembre 2022. Le jury de ce CSI était composé du directeur de laboratoire : Raphaël Zory, du responsable du site niçois de l'Ecole Doctorale : François Hug, et d'un membre extérieur retenu pour sa compétence dans le champ de recherche : Sandrine Isoard-Gauthier, Université Grenoble-Alpes.

## CONFERENCE CYCLISME ET SANTE



Le 09 décembre dernier, s'est tenu au Campus STAPS de l'Université Côte d'Azur (Nice), une conférence sur le thème du cyclisme et de la santé à destination des étudiants en Licence 3 et en Master 1 et 2, et de leurs enseignants.

Le docteur Eric Meinadier et Manon Garcia (chargée de mission FFC) ont présenté dans un premier temps le sujet du sport sur ordonnance et sa mise en place au sein de la FFC. Le docteur Eric Meinadier et Valentine Filleul ont ensuite abordé la prévention du dopage et les actions menées au sein de la FFC.

## Renforcement de l'équipe

**ACCUEIL D'UN INGENIEUR D'ETUDES (LAMHESS), Hugo Bimes :** Titulaire d'un Master 2 EOPS, Hugo a effectué ses différents stages de Master sur le projet PSYDOPCY. Il poursuit son chemin en renforçant l'équipe à 25% sur 6 mois au laboratoire (LAMHESS) financé avec le budget AMA. Ses missions reposent plus particulièrement sur le recueil et l'analyse des données de l'étude 1.

**ACCUEIL D'UNE Master 1 APAS EN CONTRAT DE PROFESSIONNALISATION FFC, Emma Vivier :** Emma vient compléter l'équipe du projet PSYDOPCY au travers de son contrat de professionnalisation de Master 1 avec la FFC. A la fois en recherche et sur le terrain, Emma aura pour mission cette année d'aider au recueil des données pour l'étude 3 et de mener à bien des interventions de prévention du dopage auprès des cyclistes licenciées FFC.

## VOLET 2 : Plan de Prévention du Dopage

### TRAVAUX FFC

#### Plan de Prévention du Dopage FFC

- **Rassemblement du Comité de Pilotage de la FFC** : une réunion du comité (i.e., Michel Callot, Eric Meinadier, Valentine Filleul) s'est déroulée le 09 novembre 2022 afin de faire un nouveau point d'étape sur le Plan Fédéral de Prévention. Notamment, la mise en place d'un système de formations d'éducateurs antidopage sur le territoire fédéral est en cours de réflexion. Cette étape avance de pair avec les résultats de recherche PSYDOPCY, qui permettent d'enrichir et d'améliorer les stratégies de prévention proposées aux licenciés FFC.
- **Formation Sportive et Citoyenne FFC** : le groupe de travail en charge de la formation Sportive et Citoyenne dispensée à tous les cyclistes listés Espoir, et dont Valentine Filleul est la responsable du module « Sport Propre », s'est réuni le 05 Septembre afin de faire le bilan de l'année 2021-2022. Au total, 177 cyclistes ont validé leur formation (pour 11 abandons). Deux soirées de présentation de la formation à destination des nouveaux listés sont prévues les 23 et 26 janvier.
- **Réunions bilatérales d'accompagnement AFLD – Ministère** : le département de l'éducation et de la prévention de l'AFLD et le Ministère des sports et des Jeux olympiques et paralympiques ont proposé des réunions de travail dans le but d'offrir un accompagnement individualisé aux fédérations dans l'élaboration de leur plan fédéral de prévention. Valentine Filleul, en tant que référente antidopage a donc bénéficié de cette réunion le 15 décembre dernier.
- **Audit du plan par l'AFLD** : l'AFLD a officiellement lancé son questionnaire de suivi des obligations des fédérations sportives en matière d'antidopage. Un travail collectif du Comité de Pilotage, de la DTN et du Service Juridique, a permis de répondre de façon précise et exhaustive à l'ensemble des 31 questions réparties sur 5 thèmes (i.e., profil de la fédération, éducation et prévention, contrôles, renseignement et enquêtes, procédure disciplinaire).

#### Représentation de la FFC dans des groupes de travail externes (AFLD – Ministère)

- **Groupe de travail Education AFLD** : Ce groupe de travail piloté par la FFC et dont Valentine Filleul fait partie, s'est réuni le 19 septembre dernier afin de faire un bilan du programme d'éducation 2022 de l'agence. Ce bilan était basé sur trois axes principaux : (a) les formations d'éducateurs antidopage, (b) les actions auprès des publics prioritaires, et (c) le colloque « Pour un Sport Propre ».
- **Groupe des « Référents Fédéraux » AFLD** : Valentine Filleul, en tant que référente antidopage de la FFC a participé à plusieurs webinaires et ateliers menés par l'AFLD. Notamment, un webinaire présentant le livret des référents s'est déroulé le 08 septembre dernier, en visio-conférence. Également, une formation conduite par l'AFLD s'est déroulée le 15 septembre dernier, et a permis aux référents fédéraux d'identifier leurs rôles et missions et d'échanger sur les problématiques communes.
- **Groupe de travail « Sports pro/ Sports co » AFLD** : ce groupe de travail et dont Valentine Filleul fait partie, se réunit régulièrement afin d'échanger et de faire le point sur l'avancée du Plan de Prévention Fédéral.

**PSYDOPCY NEWS #10**  
**Jan 2023**

- **Comité de Pilotage du Plan National de Prévention du Dopage et des Conduites Dopantes dans les Activités Physiques et Sportives (2020-2024)** : sur invitation de la Ministre des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques, Madame Amélie Oudéa-Castéra, ce comité de pilotage, dont Valentine Filleul fait partie, s'est réuni le 25 Novembre dernier avec un ordre du jour composé de (a) un point d'avancement sur le plan national de prévention, (b) une présentation des priorités pour la fin d'année 2022 et l'année 2023, et (c) un tour de table et échanges avec les partenaires.

**INTERVENTIONS**

**05.12.22** : Intervention de prévention du dopage dans le cadre du recrutement pour l'étude 3 (*Besançon*)  
*V. Filleul, pôle FFC et section sportive – Besançon, 30 cyclistes*

**06.12.22** : Intervention de prévention du dopage dans le cadre du recrutement pour l'étude 3 (*Dijon*)  
*V. Filleul, pôle FFC – Dijon, 12 cyclistes*

**09.12.22** : Intervention de prévention du dopage dans le cadre du recrutement pour l'étude 3 (*Nice*)  
*V. Filleul, E. Vivier, Team Nice Métropole Côte d'Azur, 12 cyclistes professionnels*

**VOLET 3 : FORMATION**

**FORMATION DOCTORALE**

**Université Côte d'Azur** : Dépôt des thèses électroniques, formation obligatoire (2h30).

*Au total : 150.5 heures réalisées (sur 140 heures requises) / 13 modules.*

**VOLET 4 : HEURES D'ENSEIGNEMENT**

**L3 ES Université Côte d'Azur** : Déterminants psychologiques de la performance sportive (Sept-Nov : 6h CM)