



VOLET 1 : Recherches

ETUDE 1 : Etude qualitative des situations de vulnérabilité (physique et psychologique) prédisposant au recours au dopage chez les cyclistes de haut niveau.

Doctorante / EC / ingénieur d'étude / médecins, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, D. Hauw, D. Pavot, H. Bimes, J. Maillot, E. Meinadier

Pour rappel, cette étude se déroule en partenariat avec l'AMA dans le cadre d'un Appel à Projet, permettant d'ouvrir le recrutement à des coureurs francophones internationaux, et notamment d'effectuer des entretiens avec des cyclistes du Canada.

A ce jour, cinq des dix entretiens effectués à T1 ont été analysés générant une grille de codages issue d'un traitement inductif et déductif.

Prochaines étapes : finalisation de l'analyse des entretiens à T1 (*printemps 2023*), rédaction d'un article (*printemps/été 2023*).

ETUDE 2 : Relations entre buts d'accomplissement et dopage en cyclisme : le rôle médiateur du burnout

Doctorante / EC / médecins / étudiant, impliqués : V. Filleul, D. Chan, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, S. Mériaux, J. Maillot, E. Meinadier, H. Bimes

Etape préliminaire : Développement d'une version française papier-crayon de mesure des attitudes implicites vis-à-vis du dopage.

L'article de validation de l'outil IAT-Dop a été accepté pour publication dans la revue : *International Review of Social Psychology*.

Etude 2. Relations entre vulnérabilité physique ou psychologique et attitudes explicites et implicites vis-à-vis du dopage chez les cyclistes de haut niveau.

L'article corrélational a été soumis le 17 avril dans la revue : *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. Nous attendons désormais des nouvelles des éditeurs de la revue.

ETUDE 3 : Intention de dopage chez les cyclistes de haut niveau : effets d'interaction des buts d'accomplissement et du burnout

Doctorante / EC / médecins / étudiants, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, S. Isoard-Gauthier, E. Fruchart, J. Maillot, E. Meinadier, H. Bimes, M. Benaitreau, E. Vivier

Au total, 78 passations ont été effectuées auprès de différents pôles espoirs et sections sportives (i.e., Dijon, Besançon, Rennes), ainsi que d'un club professionnel (i.e., Team Nice Métropole Côte d'Azur). Le traitement des données a débuté avec l'aide de Eric Fruchart (Université Perpignan) et un article est en cours de rédaction.

Prochaines étapes : finalisation des analyses statistiques (*avril*), finalisation de la rédaction d'un article (*mai-juin*).

PSYDOPCY NEWS #11 Avr 2023

Les résultats préliminaires ont fait l'objet de plusieurs soumissions pour présentation en congrès :

- Présentation affichée lors de la Journée de l'école doctorale, le 26 mai à Montpellier :

Doping intention in cyclists: interaction effects of achievement goals and athlete burnout., Valentine Filleul, Karine Corrion, Emma Vivier, Eric Meinadier, Jacky Maillot, Sandrine Isoard-Gauthier, Eric Fruchart & Fabienne d'Arripe-Longueville.

- Présentation orale lors des Journées d'études et Workshop de la Société Française de Psychologie du Sport, les 5 et 6 juin à Aix-en-Provence :

Intention de dopage chez les cyclistes : effets d'interaction des buts d'accomplissement et du burnout sportif. Karine Corrion, Valentine Filleul, Emma Vivier, Eric Meinadier, Jacky Maillot, Sandrine Isoard-Gauthier, Eric Fruchart & Fabienne d'Arripe-Longueville.

- Présentation orale lors du Congrès Hepa Europe, du 11 au 13 septembre à Louvain (Belgique) :

Doping intention in cyclists: interaction effects of achievement goals and athlete burnout. Karine Corrion, Valentine Filleul, Emma Vivier, Eric Meinadier, Jacky Maillot, Sandrine Isoard-Gauthier, Eric Fruchart & Fabienne d'Arripe-Longueville.

ETUDE 4 : Revue systématique des études interventionnelles à visée de prévention.

Doctorante / EC / médecins / étudiants, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, J. Maillot, E. Meinadier, M. Garcia, H. Bimes

L'article a été soumis à la revue *International Review of Sport and Exercise Psychology*, en décembre 2022 et nous avons reçu en mars une demande de modifications de la part des reviewers. Nous sommes actuellement en train d'ajuster le manuscrit.

Prochaines étapes : finalisation des modifications avant nouvelle soumission (**mai**).

Diffusion de la connaissance scientifique

Article de vulgarisation Journal des Psychologues

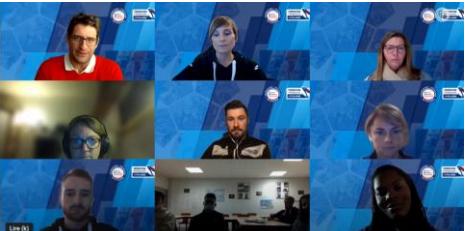
Un article de vulgarisation a été soumis au Journal des Psychologues de la Société Française de Psychologie du Sport. Il reprend les éléments et conclusions de l'étude corrélationnelle. A noter que la première partie de l'article porte sur les résultats d'une autre thèse du LAMHESS portée par Diane Baize, sur les risques de blessures aux ischio-jambiers chez les footballeurs.

Blessure et dopage chez le sportif de performance : facteurs de risque psychologiques et stratégies de prévention. D. Baize*, V. Filleul*, S Mériaux-Scoffier, E. Piponnier, K. Corrion, & F d'Arripe-Longueville. * copremier-auteur

VOLET 2 : Plan de Prévention du Dopage

TRAVAUX FFC - Plan de Prévention du Dopage FFC

- **Point d'étape PSYDOPCY lors du Conseil Fédéral de la FFC :** l'avancement de la thèse PSYDOPCY, volets recherche et FFC, a été mené lors du Conseil Fédéral de janvier à Saint-Quentin-en-Yvelines. Cette présentation a été suivie d'un temps d'échanges lors duquel les élus présents pouvaient poser leurs questions. Des perspectives ont été proposées par Karine Corrion qui s'est déplacée pour l'occasion, comme la mise en place d'une intervention de prévention scientifiquement testée intégrant l'anti-dopage et la promotion de la santé plus généralement.
- 

➤ **Formation Sportive et Citoyenne FFC :** le groupe de travail en charge de la formation Sportive et Citoyenne dispensée à tous les cyclistes listés Espoir, et dont Valentine Filleul est la responsable du module « Sport Propre », a dispensé deux soirées de présentation de la formation à destination des nouveaux listés les 23 et 26 janvier.
- 

➤ **Audit du plan par l'AFLD :** en novembre dernier, le Comité de Pilotage du plan FFC s'était réuni pour répondre à l'audit lancé par l'AFLD. Dans un but d'évaluation des plans antidopage fédéraux, il s'agissait d'un questionnaire en 31 questions réparties en 5 thématiques. Le rapport de l'audit a été adressé par l'AFLD au président Michel Callot le 03 avril dernier. Le rapport est générique à l'ensemble des fédérations, toutefois il a soulevé au sein de la FFC, la nécessité d'une communication plus étroite entre le référent antidopage et le service juridique.
- 

➤ **Audit du plan par le Conseil de l'Europe :** Le Conseil de l'Europe a conduit le 28 mars dernier une visite d'évaluation visant à s'assurer de la conformité du système antidopage français à la Convention contre le dopage. Trois fédérations ont été auditées dont la FFC. Valentine Filleul, en tant que référente antidopage, a représenté la FFC lors de cette visite. Le plan fédéral a notamment été présenté, analysé et questionné.
- 

➤ **Rapport annuel :** comme chaque année, un rapport annuel concernant le plan de prévention du dopage de la FFC a été rédigé par Valentine et transmis à la Cour des Comptes en janvier dernier.
- **Formations AFLD des éducateurs antidopage FFC :**

 - **Situation à l'instant T :** A ce jour, seules Valentine, Emma ainsi qu'une troisième personne (Christine Baroche) sont agréémentées de la formation des éducateurs de l'AFLD pour le compte de la FFC. Emma a validé sa formation en mars dernier et Valentine a renouvelé son agrément en avril.

PSYDOPCY NEWS #11
Avr 2023

- **Recrutement :** La campagne de recrutement des éducateurs antidopage de la FFC a démarré en janvier dernier. Un mail contenant la charte de l'éducateur a été adressé à tous les présidents des comités régionaux pour diffusion. Pour répondre aux nombreuses questions reçues en retour, une réunion d'information a été conduite par Valentine et Emma en mars dernier, en visioconférence. A ce jour, une quarantaine de personnes sont volontaires pour réaliser la formation (dont 10 dans les DROM-COM) et l'organisation de sessions de formations est en cours avec l'AFLD.
 - **Module FFC :** le Comité de Pilotage de la FFC a décidé de compléter la formation des éducateurs antidopage de l'AFLD par un module spécifique FFC (de deux heures environ). Ce module permettra aux futurs éducateurs FFC de connaître les spécificités des disciplines cyclistes, la culture de la fédération, l'historique de la relation entre cyclisme et dopage, et de s'approprier les outils d'éducation développés par la FFC. Valentine et Emma sont en train d'élaborer ce module.
- **Formations FFC des escortes antidopage :** Afin de se mettre en conformité avec les prérogatives d'éducation antidopage fédérales et de répondre aux demandes, une formation spécifique pour les escortes antidopage FFC est en cours de développement. Eric, Emma et Valentine travaillent sur le sujet. Cette formation devrait être effective à l'automne.
- **Appel à projets AFLD**
En janvier dernier, l'AFLD a lancé un appel à projets à destination des fédérations dans le but de mettre en place des actions d'éducation antidopage à destination des plus jeunes. Pour y répondre, un comité de travail s'est constitué avec Valentine, Eric, Emma et Cédric au niveau de la FFC, et Karine Corrion en support scientifique au niveau du LAMHESS. Un jeu pédagogique intitulé « Cyclean » a été développé, basé sur les prérogatives institutionnelles (AMA, AFLD) et sur les recommandations issues d'une revue de la littérature scientifique. Le projet a été déposé en mars, avec une réponse prévue fin mai.
- **Magazine France Cyclisme : Dossier éducation et prévention du dopage**

→ DOSSIER *Éducation et prévention du dopage*

VALENTINE FILLEUL
« Comprendre pour mieux intervenir »

Valentine Filleul est titulaire du plan de prévention antidopage à la FFC, où elle a mené sa thèse de doctorat dans le cadre d'une bourse CIFRE. Elle nous parle des enseignements de ce travail, intitulé « Vulnérabilités physique et psychologique et dopage en cyclisme de haut niveau : mécanismes explicatifs et stratégies de prévention. »

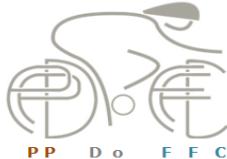
Eric Meinadier et Valentine se sont prêtés au micro du journaliste de la FFC Olivier Haralambion dans le cadre d'un dossier éducation et prévention du dopage qui sortira dans le prochain numéro du magazine France Cycliste. L'origine du plan de prévention de la FFC y est notamment dévoilée, et ses spécificités détaillées.

➤ **Colloque Pour un Sport Sans Dopage**





Thèse Bourse CIFRE LAMHESS - FFC



PSYDOPCY NEWS #11 Avr 2023

Le 22ème Colloque Pour un Sport Sans Dopage a eu lieu le 14 avril à Paris. A cette occasion, Valentine et Emma ont été invitées à faire le retour de la FFC lors d'un atelier sur l'audit des plans fédéraux conduit par l'AFLD en novembre dernier (l'organisation de la FFC pour répondre aux questions, les difficultés rencontrées, les axes d'amélioration soulevés par cet audit).

INTERVENTIONS

05.01.23 : Intervention de prévention du dopage dans le cadre du recrutement pour l'étude 3 (Rennes)
V. Filleul, E. Vivier, pôle FFC – Rennes, 24 cyclistes

18.01.23 : Intervention de prévention du dopage dans le cadre de la formation DEJEPS haut niveau (Boulouris)
V. Filleul, E. Vivier, INF, Creps Boulouris – environ 15 futurs entraîneurs fédéraux

03.02.23 : Intervention de prévention du dopage dans le cadre de la formation DEJEPS (Poitiers - visio)
V. Filleul, P. Brousse, INF, Poitiers, environ 15 futurs entraîneurs fédéraux

15.02.22 : Intervention de prévention du dopage (Stage France Féminines Juniors - visio)
V. Filleul, E. Vivier, E. Broë, environ 10 cyclistes féminines juniors

VOLET 3 : FORMATION

FORMATION DOCTORALE

Université Côte d'Azur :

Au total : 150.5 heures réalisées (sur 140 heures requises) / 13 modules.

VOLET 4 : HEURES D'ENSEIGNEMENT

L3 ES Université Côte d'Azur : Conduites de transgression et dopage (Février - Avril : 8h CM et 8h TD)