



VOLET 1 : Recherches

ETUDE 1 : Etude qualitative des situations de vulnérabilité (physique et psychologique) prédisposant au recours au dopage chez les cyclistes de haut niveau.

Doctorante / EC / médecins, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, J. Maillot, E. Meinadier

- Suite à la réponse favorable de l'Appel à Projet de l'AMA, un avenant au CERNI pour cette étude a été accepté en juin dernier. Il permet d'ouvrir l'étude aux coureurs francophones à l'international.
- De nouvelles stratégies de recrutement ont ainsi été développées et notamment un partenariat avec la Fédération Québécoise des Sports Cyclistes ainsi qu'avec la Swiss Cycling.
- A ce jour, un entretien-pilote et deux premiers entretiens ont été réalisés. Deux autres vont être conduits dans les semaines à venir et deux accords de principe supplémentaires ont été obtenus (n=6).

ETUDE 2 : Relations entre vulnérabilité physique ou psychologique et attitudes explicites et implicites vis-à-vis du dopage chez les cyclistes de haut niveau.

Doctorante / EC / médecins / étudiant, impliqués : V. Filleul, D. Chan, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, S. Mériaux, J. Maillot, E. Meinadier, H. Bimes

Etape préliminaire : Développement d'une version française papier-crayon de mesure des attitudes implicites vis-à-vis du dopage.

L'article de validation de l'outil IAT-Dop a été soumis en octobre 2021 à la revue : *International Review of Social Psychology*. Il est actuellement en révision.

Également, cette étape a donné lieu à l'acceptation d'un abstract pour une communication poster lors du congrès international Health Enhancing Physical Activity Promotion Europe (HEPA Europe), qui a été reporté d'un an en raison du Covid-19 (désormais du 31 Août au 2 Septembre 2022) : *Mesure des attitudes implicites des athlètes à l'égard du dopage : développement d'un test d'association implicite papier-crayon en langue française (IAT-Dop)* (Poster), Filleul, V., Arripe-Longueville, F. (d'), Chan, DKC., Meinadier, E., Maillot, J., Scoffier-Mériaux, S., & Corrion K.

Etude corrélationnelle.

Le rationnel théorique a été redéfini en soulignant le rôle du burnout dans le recours au dopage. La demande de CERNI a été acceptée en septembre 2021. L'ensemble des passations a eu lieu en présentiel, auprès de différents pôles France et pôles Espoir FFC, de grandes équipes nationales et lors du salon du Roc d'Azur à Fréjus, du 07 au 10 Octobre. Au total, 267 réponses ont été obtenues.

Prochaines étapes : traitement et analyses des données (**Octobre – Décembre**), rédaction d'un article (**Octobre – Février**).

ETUDE 3 : Effets de la vulnérabilité physique et psychologique sur l'acceptabilité et les attitudes vis-à-vis du dopage.

Doctorante / EC / médecins / étudiants, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, E. Fruchart, J. Maillot, E. Meinadier, H. Bimes, M. Benaitreau

- Le protocole de cette étude est en cours de développement. Il devrait suivre la méthodologie développée par Eric Fruchart, enseignant-chercheur à l'Université de Montpellier. Nous avons eu

PSYDOPCY NEWS #7 Novembre 2021

l'occasion d'échanger avec ce dernier lors du congrès de l'ACAPS à propos de cette étude, pour laquelle une collaboration est prévue.

- Une première réunion de réflexion a été conduite au sein de l'équipe PSYDOPCY le 02 novembre et une seconde réunion est programmée pour le 23 novembre afin de finaliser le protocole.

Prochaines étapes : finalisation du protocole (**Novembre**), rédaction d'un CERNI (**Novembre – Décembre**).

ETUDE 4 : Revue systématique des études interventionnelles à visée de prévention.

Doctorante / EC / médecins / étudiants, impliqués : V. Filleul, F. d'Arripe-Longueville, K. Corrion, J. Maillot, E. Meinadier, M. Garcia, H. Bimes

A l'issue du screening full-text, 25 articles ont été retenus et sont en cours de traitement pour l'extraction des données. L'article est en cours d'écriture pour la revue *International Review of Sport and Exercise Psychology*. Les parties introduction et méthode ont déjà été rédigées.

Cette étude a fait l'objet d'une communication poster lors du congrès Science & Cycling qui s'est déroulé à Louvain (Belgique) les 22 et 23 septembre dernier.

Également, cette étude a fait l'objet d'une communication orale dans un symposium sur la promotion de la santé des sportifs lors du congrès national de l'ACAPS à Montpellier du 27 au 29 Octobre 2021.

Interventions and programs for doping prevention in sport: a systematic review. In F. d'Arripe-Longueville, Filleul, V., Arripe-Longueville, F. (d'), Garcia, M., Bimes, H., Scoffier-Meriaux, S., Meinadier, E., Maillot, J., & Corrion K.

Prochaines étapes : finalisation de l'extraction et du traitement des données des articles sélectionnés (**Novembre**). Finalisation de la rédaction de l'article (**Décembre**).

THEME 3 LAMHESS : (<https://lamhess.univ-cotedazur.fr/projets-scientifiques>)

21/10/2021 : Présentation de la communication orale prévue pour le congrès de l'ACAPS lors du séminaire du thème 3 interne au LAMHESS « Déterminants et promotion de la santé en contexte d'activité physique et/ou sportive ». Ce séminaire a permis de partager la réflexion sur la présentation avec les autres membres du laboratoire, de confronter les points de vue et de se préparer aux éventuelles questions.

BILAN RECHERCHE

Rapport intermédiaire : un premier rapport intermédiaire a été rendu à l'ANRT. Il fait état de l'avancement scientifique à l'issue de la 1^{ère} année de thèse. Il a été validé et signé par l'ensemble des responsables scientifiques du projet (Pr. D'Arripe-Longueville, Dr. Corrion, et Dr Maillot).

1er Comité de Suivi Individuel : conformément aux exigences de l'Ecole Doctorale (ED), la doctorante a présenté l'avancement de sa thèse à un comité composé du directeur du laboratoire d'accueil (LAMHESS, Raphaël Zory), du responsable formation de l'ED de Nice (François Hug) et d'un membre expert du champ extérieur au laboratoire (Sandrine Isoard-Gauthier, Université Grenoble-Alpes). La présentation s'est déroulée en visio avec un support PPT, le 27 Septembre dernier. Un avis favorable a été donné. Toutefois, le comité a souhaité mettre en garde contre de potentielles difficultés à finaliser l'étude 5 dans le temps imparti, et ce, en dépit de la prolongation de 5 mois obtenue en raison du retard pris lors du Covid-19.

PSYDOPCY NEWS #7 Novembre 2021

L'équipe PSYDOPCY : depuis le début du projet, nous avons tenu à avoir une pluridisciplinarité au sein de l'équipe de travail. Sur l'année scolaire 2019-2020, Manon Garcia avait renforcé l'équipe lors de son stage de Master 2 APAS et travaille désormais à la FFC sur des missions de prévention du dopage et de cyclisme-santé. Aujourd'hui, nous poursuivons cette démarche en élargissant notre équipe.

ACCUEIL D'UN STAGIAIRE DE Master 2 EOPS, Hugo Bimes : Après avoir rejoint l'équipe de PSYDOPCY en décembre 2020 pour un stage de Master 1 d'une durée de 8 mois, Hugo a soumis et soutenu son mémoire de fin d'année, intitulé « *Relation entre burnout et attitudes explicites/implicites à l'égard du dopage chez des cyclistes de haut niveau* ». Hugo poursuit l'aventure avec nous cette année pour son Master 2. C'est un stage recherche au laboratoire (LAMHESS) financé avec le budget AMA. Ses missions reposent plus particulièrement sur le recueil et l'analyse des données des études 2, 3 et 4.

ACCUEIL D'UNE STAGIAIRE DE Master 1 APAS, Morgane Benaitreau : Morgane vient compléter l'équipe du projet PSYDOPCY au travers de son stage de Master 1 d'une durée de 146h minimum (stage non rémunéré). Ce stage sera porté par l'AMCD des Pays de la Loire, située à Nantes (Antenne Médicale de prévention et de prise en charge des Conduites Dopantes). A la fois en recherche et sur le terrain, Morgane aura pour mission d'aider au recueil des données pour l'étude 3 et de mener à bien des interventions de prévention du dopage avec l'AMCD.

VOLET 2 : Plan de Prévention du Dopage

TRAVAUX FFC

Prévention dans les sports professionnels : Un groupe de travail de l'AFLD et dont Valentine Filleul fait partie, est en train de développer des interventions spécifiques aux sportifs professionnels. A ce titre, des réunions avec Eric Meinadier et Manon Garcia ont d'ores et déjà permis de développer un questionnaire Google Form destiné à faire un état des lieux de la prévention du dopage chez les cyclistes professionnels. Il est actuellement en cours de diffusion.

Formation certifiée d'éducateurs antidopage AFLD : Depuis le 24 mars dernier, un groupe de travail de l'AFLD, dont Valentine Filleul fait partie, se réunit 2 fois par mois pour la conception des contenus et des modalités relatives à la mise en place de la formation sur le territoire national. Valentine Filleul a participé aux réunions de conception de la formation puis aux différentes étapes validant la certification, à savoir : (a) la validation d'un module en e-learning sur la plateforme ADEL, (b) un webinaire avec les formateurs (le 11 octobre), et (c) deux journées en présentiel au siège de l'AFLD sur Paris (la 1^{ère} a eu lieu le 15 octobre et la 2^{nde} aura lieu le 1^{er} décembre).

Roc d'Azur et déplacements sur pôles et équipes : Dans le cadre du recrutement des participants pour l'étude 2, les visites dans des pôles et équipes cyclistes ont donné lieu à des moments d'échanges avec les cyclistes et de sensibilisation via la distribution de flyers (e.g., pôles espoirs de Saint-Quentin en Yvelines, Hyères, Talence, St-Brieuc, clubs cyclistes d'Izernore, Annecy, AG2R équipe réserve, Rennes).

De plus, le déplacement sur le salon de VTT du Roc d'Azur de Fréjus du 07 au 10 octobre a été l'occasion de sensibiliser les cyclistes, par le biais d'une distribution de flyers (n=200) ainsi que par des animations de type Quizz commentés. Toute la préparation pour ce salon ainsi que les outils développés à cette occasion ont été réalisés avec la collaboration de Manon Garcia et de Hugo Bimes. Un article sur le sujet est à venir sur le site internet de la FFC.

Page Internet : mise à jour et actualisation de la page dédiée à la prévention du dopage et des conduites dopantes sur le site de la FFC. <https://www.ffc.fr/la-federation/sante/prevention-du-dopage/>

PSYDOPCY NEWS #7 Novembre 2021

A venir...

1^{er} rassemblement du Comité d'experts-terrain de la FFC : ce Comité, qui a pour but de guider et de faire un retour pratique et technique des actions proposées dans le cadre du Plan Fédéral de Prévention du Dopage de la FFC, se réunira le 16 ou le 17 Novembre prochain, en visio-conférence.

2^{ème} rassemblement de la Commission Consultative de la FFC : la Commission Consultative du Plan Fédéral de prévention du dopage, dont Valentine Filleul fait partie, s'était réunie pour la 1^{ère} fois le 21 mai dernier afin de faire le point sur les actions réalisées. Cette réunion, de nature informative, avait également permis de dresser une liste des futures actions à mener. La seconde réunion se déroulera à Saint-Quentin-en-Yvelines le 26 novembre prochain afin de faire un nouveau point d'étape.

Colloque médical FFC : la seconde réunion de la Commission Consultative sera suivie le 26 novembre après-midi, à Saint-Quentin-en-Yvelines, du colloque médical de la FFC, au cours duquel Valentine Filleul est invitée à présenter l'avancement du Plan Fédéral de Prévention du Dopage ainsi que de ses travaux de recherche.

INTERVENTIONS

05.11.21 : Intervention de prévention du dopage pour les Juniors du Comité Ile de France (*visio*)
V. Filleul, C. Nordmann, M. Garcia, 21 cyclistes juniors

A venir :

17.11.21 : Intervention de prévention du dopage dans le cadre de la formation DEJEPS (*CREPS de Boulouris*)
V. Filleul, INF, environ 10 futurs entraîneurs fédéraux

VOLET 3 : FORMATION

FORMATION DOCTORALE

Validée : « Dopage : Sports, Organisation et Sciences » (25h) Université de Lausanne - Fun Mooc

Validée : « Rédiger et soutenir ses travaux de thèse » (10h) Université de Montpellier - Visio

Au total : 146 heures réalisées / 9 modules.

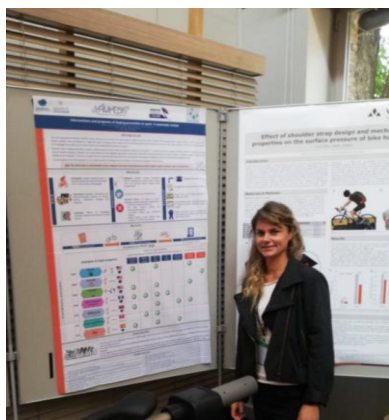
VOLET 4 : HEURES D'ENSEIGNEMENT

L3 ES Université Côte d'Azur : Déterminants psychologiques de la performance sportive (12h CM)

A venir :

L3 ES Université Côte d'Azur : Conduites de transgression et Dopage en sport (12h CM + 6h TD)

PSYDOPCY NEWS #7
Novembre 2021



Présentation du poster au congrès Science & Cycling, Louvain, 22 septembre 2021



Passations des questionnaires de l'étude 2, lors du Roc d'Azur, Fréjus, 08 octobre 2021



Présentation d'une communication orale au congrès de l'ACAPS, Montpellier, 28 octobre 2021